

Меню на 26.12.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г)
-----------	--------------------	--------------------------------------

ЯСЛИ ЗАВТРАК

45	<i>Пюре фруктовое</i>	ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, Нa-5, К-22, Са-27, Mg-8, Р-8, Fe-1
150	<i>Каша манная молочная</i>	ЭЦ-163, Б-5, Ж-7, У-19, Вит.А-42, Вит.С-2, Нa-61, К-195, Са-147, Mg-19, Р-121
150	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	ЭЦ-102, Б-4, Ж-4, У-12, Вит.А-25, Вит.С-2, Нa-62, К-182, Са-150, Mg-17, Р-112
30/7	<i>Хлеб пшеничный с сыром</i>	ЭЦ-62, Б-3, Ж-3, У-6, Вит.А-23, Нa-120, К-18, Са-81, Mg-5, Р-52

Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК: ЭЦ-455, Б-14, Ж-15, У-59, Вит.А-90, Вит.С-454, Вит.РР-1, Нa-248, К-417, Са-405, Mg-49, Р-293, Fe-1

ЯСЛИ ЗАВТРАК2

60	<i>Сок фруктовый</i>	ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Нa-7, К-30, Са-36, Mg-10, Р-10, Fe-2
----	-----------------------------	---

Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК2: ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Нa-7, К-30, Са-36, Mg-10, Р-10, Fe-2

ЯСЛИ ОБЕД

45	<i>Салат из кукурузы</i>	ЭЦ-191, Б-2, Ж-4, У-31, Вит.С-450, Вит.РР-1, Нa-5, К-23, Са-27, Mg-8, Р-8, Fe-1
150	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	ЭЦ-92, Б-6, Ж-2, У-11, Вит.А-3, Вит.С-14, Вит.РР-1, Нa-1193, К-490, Са-35, Mg-34, Р-115, Fe-1
60	<i>Суфле из печени</i>	ЭЦ-330, Б-6, Ж-7, У-48, Вит.А-6, Вит.С-862, Вит.РР-1, Na-37, K-143, Ca-89, Mg-27, P-71, Fe-3
120	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-124, Б-3, Ж-4, У-19, Вит.А-18, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-51, K-644, Ca-64, Mg-30, P-99, Fe-1
150	<i>Компот из кураги, изюма, чернослива</i>	ЭЦ-92, Б-1, У-22, Na-17, K-215, Ca-21, Mg-13, P-26, Fe-1
25	<i>Хлеб ржаной</i>	ЭЦ-49, Б-2, У-9, Na-101, K-59, Ca-7, Mg-12, P-37, Fe-1
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-29, Б-1, У-6, Na-47, K-10, Ca-2, Mg-1, P-7

Итого за ЯСЛИ ОБЕД:

ЭЦ-907, Б-21, Ж-17, У-146, Вит.А-27, Вит.С-1347, Вит.РР-4, Na-1451, K-1584, Ca-245, Mg-125, P-363, Fe-8

ЯСЛИ УЖИН

75	<i>Пирожки с повидлом</i>	ЭЦ-332, Б-6, Ж-10, У-56, Вит.А-20, Вит.РР-1, Нa-17, К-123, Са-36, Mg-12, Р-69, Fe-1
150	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-24, У-6

Итого за ЯСЛИ УЖИН: ЭЦ-356, Б-6, Ж-10, У-62, Вит.А-20, Вит.РР-1, Нa-17, К-123, Са-36, Mg-12, Р-69, Fe-1

Руководитель _____

Зав.произв. _____

Диетсестра _____